

## Elfi Achs

Praxisadresse: A-7122 Gols, Neubaugasse 11

Tel./Fax 02173/22683

E-Mail: praxis@elfi-achs.at



**Elfi Achs**  
coaching und mentaltraining

## **Zellaktivierung™ nach Dr. Gerhard H. Eggetsberger Gewichtsreduktion • Zellaufbau • Vitalisierung**

### **Wirkweise**

Die Methode der Zellaktivierung™ nach Dr. Gerhard H. Eggetsberger bewirkt folgende Ergebnisse:

- ▶ Nachhaltige Gewichtsreduktion
- ▶ Abbau von Fettmasse
- ▶ Aufbau von Muskelmasse
- ▶ Straffung des Bindegewebes
- ▶ Vitalisierung der Zellen
- ▶ Steigerung des persönlichen Willens
- ▶ Abbau von Stress und seinen Folgen

### **Ihr persönlicher Vorteil**

Durch ein speziell abgestimmtes Drüsentraining kann in kurzer Zeit auf gezielte und auf gesunde Weise das persönliche Wunsch- und Wohlfühlgewicht erreicht und auf Dauer gehalten werden.

### **Wissenschaftliches Fundament**

Die Zellaktivierung™ ist eine wissenschaftliche Methode, die sich aus der dreißigjährigen Biofeedback-Forschungsarbeit von Dr. Gerhard H. Eggetsberger entwickelt hat. Das Training beschäftigt sich in erster Linie mit dem menschlichen Drüsensystem und seinen Wirkungen auf den Körper.

### **Veranstaltungsablauf**

Im Seminar werden alle notwendigen Übungen vermittelt und auch aktiv geübt, damit im Anschluss jeder Teilnehmer zu Hause sein persönliches Drüsentraining optimal durchführen kann.

Die persönliche Messung findet in den Folgetagen des Seminars in der Praxis in Form eines Einzeltermins statt.

### **Kosten und Leistungen**

Die Zellaktivierung™ umfasst

- ▶ Seminartag von 9:30 bis 17:30 Uhr
- ▶ Biofeedback-Messung des Drüsensystems im Einzeltermin mit der Erstellung des persönlichen Trainingsplanes
- ▶ Persönliche und individuelle Nachbetreuung
- ▶ Nachmessung und eventuelle Anpassung der Trainingseinheiten

**Gesamtkosten: € 540,-**